

Anmeldeformular



Persönliche Angaben

Vor-und Zuname: _____

Geburtsdatum (Jugend): _____

Adresse: _____

Telefon/Mobil: _____

Email: _____

Essgewohnheit: Standard Moslem Vegetarier

Allergien: _____

Konfektionsgröße (T-Shirt): 140/152 164/176 S M L

Persönliche Herausforderung (nur 1 insgesamt auswählen)

Feldspieler Torwart

1. Athletik

2. Technik

3. Beweglichkeit

Datum/Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Anmeldung an

Email: fuchsbauacademy@gmail.com

Postalisch: Sebastian Kaiser, Goethestr.30, 69181 Leimen

Ablaufplan/ Informationen

2. Winterhandball- Camp

(03.01.- 05.01.2022)



- ❖ Gemeinsamer Täglicher Beginn **09:30** (Umgezogen)
 - Kurz-Workshop 09:30 – 10:00 Uhr
 - **Trainings-Einheit 1** 10:00 – 12:00 Uhr
- ❖ Tägliches Mittagessen **12:15 – 13:15** Uhr
 - Reflexion (Videoanalyse) 13:15 – 13:45 Uhr
 - **Trainings-Einheit 2** 13:45 – 15:30 Uhr
- ❖ Cool-Down-Phase 15:30 – 15:50 Uhr
- ❖ Gemeinsame Verabschiedung 15:50 – 16:00 Uhr

- ❖ Ende Mittwoch 05.01.2022 **16:00** Uhr

Packliste

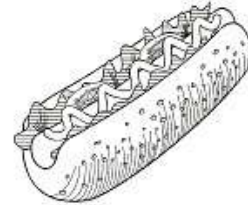
- ❖ 1. *Equipment Handball*
 - eigener Handball (wenn vorhanden)
 - Hallenschuhe
- ❖ 2. *Equipment Sport*
 - eigenes Springseil (wenn vorhanden)
 - Hallenschuhe
 - Tape, Protektoren, etc.
- ❖ 3. *Equipment Allgemein*
 - Ausreichend Wechselkleidung (auch Überziehjacken + Handtücher)
 - Spezielle Utensilien (Medizin, etc.) ?
 - Handy?

4. Essensplan



❖ Montag:

Mittag: Hot-Dog Buffet inkl. Salate / Veggie Dogs



❖ Dienstag:

Mittag: Chilli con/sin Carne Baguette & Salat



❖ Mittwoch:

Mittag: Maultaschen + Salate + Fingerfood

